Mon Profil Personnel

Il s'agit de repérer les qualités dominantes sur lesquelles vous pouvez vous appuyer et d’identifier les décalages éventuels existant entre l’image que vous avez de vous-même et celle qu’en ont les autres.

**Réfléchissez à votre manière d’être et d’agir et évaluez-vous le plus objectivement possible.**

1. **Pour chaque trait de personnalité et de comportement *(adaptabilité, ambition, …..),* indiquez si vous la possédez *(très souvent, souvent, parfois, rarement).* Illustrez vos appréciations d'exemples concrets.**
2. **Soulignez, éventuellement, pour chaque trait de personnalité et de comportement, le verbe, l'action ou l'adjectif qui vous correspond le plus.**

| TRAITS DE PERSONNALITE ET COMPORTEMENT | Très souvent | Souvent | Parfois | Rarement | Commentaires |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Adaptabilité** : s’ajuster à un nouveau milieu, à une nouvelle situation ; être souple ; se conformer facilement aux circonstances ; être flexible |  |  |  |  |  |
| **Ambition** : avoir envie de réussir socialement ou professionnellement ; vouloir atteindre ses objectifs ; désirer aboutir à un résultat  |  |  |  |  |  |
| **Respect des consignes :** Capacité à exécuter les tâches confiées avec un souci de qualité, d’après une planification |  |  |  |  |  |
| **Autonomie** : être indépendant ; prendre des initiatives ; proposer ou entreprendre un projet ; prendre des décisions |  |  |  |  |  |
| **rapidité d’exécution :** être capable de faire correctement et rapidement son travail |  |  |  |  |  |
| **Confiance en soi** : avoir de l’assurance ; être sûr de ses capacités |  |  |  |  |  |
| **Créativité** : produire quelque chose de nouveau ; réaliser quelque chose d’original ; avoir de l’imagination ; être inventif  |  |  |  |  |  |

| TRAITS DE PERSONNALITE ET COMPORTEMENT | Très souvent | Souvent | Parfois | Rarement | Commentaires |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Curiosité** : avoir de l’intérêt pour des choses inconnues ; chercher à savoir ou à voir ; être ouvert aux idées, aux gens, à son environnement ; savoir rechercher des informations |  |  |  |  |  |
| **Débrouillardise** : savoir se tirer d’affaire avec habileté ; trouver des moyens ingénieux d’aboutir à ses fins ; être malin, astucieux ; avoir des idées judicieuses |  |  |  |  |  |
| **Sens de la communication :** être capable de s’exprimer en face à face avec des inconnus, à prendre la parole devant un groupe, à rechercher et à maintenir le dialogue |  |  |  |  |  |
| **Dynamisme** : manifester de la vitalité, de l’énergie, de l’entrain ; être actif  |  |  |  |  |  |
| **Esprit d’analyse** : étudier de façon détaillée et méthodique un problème ; prendre le temps de la réflexion ; examiner attentivement une situation ; décomposer une action ; inventorier des pièces  |  |  |  |  |  |
| **Esprit de synthèse** : produire une chose nouvelle à partir de plusieurs éléments ; rendre cohérent ; savoir résumer ; aller à l’essentiel  |  |  |  |  |  |
| **Humilité** : reconnaître et analyser ses erreurs ; en assumer la responsabilité ; accepter de changer ; modifier son comportement  |  |  |  |  |  |
| **Intuition** : sentir naturellement les choses, les personnes, les situations, les affaires ; avoir de l’instinct, du flair |  |  |  |  |  |
| **Maîtrise de soi** : contenir ses impulsions ; contrôler ses émotions ; résister au stress ; garder son sang froid |  |  |  |  |  |
| **Optimisme** : voir le bon côté des choses ; être confiant dans l’issue positive d’un événement ; être constructif ; rebondir après un échec |  |  |  |  |  |
| **Persévérance** : agir avec fermeté et constance ; faire preuve de ténacité dans un projet ; avoir de la volonté ; être combatif ; continuer malgré les obstacles |  |  |  |  |  |
| **Pragmatisme** : être tourné vers les faits, l’action, l’efficacité ; considérer le côté pratique des choses ; mettre en application une idée ; être concret, réaliste |  |  |  |  |  |
| **Rigueur** : être exact, logique, précis, ponctuel ; être organisé, ordonné ; préparer, régler avec soin  |  |  |  |  |  |
| **Sensibilité** : être réceptif, à l’écoute ; être ouvert aux autres, aux idées, aux événements, à l’environnement |  |  |  |  |  |
| **Sociabilité** : être tourné naturellement vers les autres et la vie en société ; être compréhensif ; aimer les échanges, les contacts |  |  |  |  |  |
| **Vivacité d’esprit** : comprendre, concevoir rapidement ; assimiler, apprendre vite |  |  |  |  |  |
| **Aisance gestuelle :** être capable d’exécuter un travail avec adresse, finesse et / ou délicatesse |  |  |  |  |  |
| **Travail en equipe :** être capable de participer de façon spontanée, à prendre part à des tâches, à être solidaire et à s’intégrer au sein d’une équipe |  |  |  |  |  |

**Mes 5 principales qualités :**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mon Profil Personnel :

Vu Par Les Autres



**Photocopiez le document et faites-le remplir par 3 personnes qui vous connaissent bien. Vous reporterez ensuite l'ensemble des résultats sur le premier document "Mon profil personnel"**

**A l'attention de l'utilisateur *:* *Essayez d’être le plus objectif possible dans vos appréciations. Votre aide sera précieuse.***

| TRAITS DE PERSONNALITE ET COMPORTEMENT | Très souvent | Souvent | Parfois | Rarement | Commentaires |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Adaptabilité** : s’ajuster à un nouveau milieu, à une nouvelle situation ; être souple ; se conformer facilement aux circonstances ; être flexible |  |  |  |  |  |
| **Ambition** : avoir envie de réussir socialement ou professionnellement ; vouloir atteindre ses objectifs ; désirer aboutir à un résultat  |  |  |  |  |  |
| **Respect des consignes :** Capacité à exécuter les tâches confiées avec un souci de qualité, d’après une planification |  |  |  |  |  |
| **Autonomie** : être indépendant ; prendre des initiatives ; proposer ou entreprendre un projet ; prendre des décisions |  |  |  |  |  |
| **rapidité d’exécution :** être capable de faire correctement et rapidement son travail |  |  |  |  |  |
| **Confiance en soi** : avoir de l’assurance ; être sûr de ses capacités |  |  |  |  |  |
| **Créativité** : produire quelque chose de nouveau ; réaliser quelque chose d’original ; avoir de l’imagination ; être inventif  |  |  |  |  |  |
| TRAITS DE PERSONNALITE ET COMPORTEMENT | Très souvent | Souvent | Parfois | Rarement | Commentaires |
| **Curiosité** : avoir de l’intérêt pour des choses inconnues ; chercher à savoir ou à voir ; être ouvert aux idées, aux gens, à son environnement ; savoir rechercher des informations |  |  |  |  |  |
| **Débrouillardise** : savoir se tirer d’affaire avec habileté ; trouver des moyens ingénieux d’aboutir à ses fins ; être malin, astucieux ; avoir des idées judicieuses |  |  |  |  |  |
| **Sens de la communication :** être capable de s’exprimer en face à face avec des inconnus, à prendre la parole devant un groupe, à rechercher et à maintenir le dialogue |  |  |  |  |  |
| **Dynamisme** : manifester de la vitalité, de l’énergie, de l’entrain ; être actif  |  |  |  |  |  |
| **Esprit d’analyse** : étudier de façon détaillée et méthodique un problème ; prendre le temps de la réflexion ; examiner attentivement une situation ; décomposer une action ; inventorier des pièces  |  |  |  |  |  |
| **Esprit de synthèse** : produire une chose nouvelle à partir de plusieurs éléments ; rendre cohérent ; savoir résumer ; aller à l’essentiel  |  |  |  |  |  |
| **Humilité** : reconnaître et analyser ses erreurs ; en assumer la responsabilité ; accepter de changer ; modifier son comportement  |  |  |  |  |  |
| **Intuition** : sentir naturellement les choses, les personnes, les situations, les affaires ; avoir de l’instinct, du flair |  |  |  |  |  |
| **Maîtrise de soi** : contenir ses impulsions ; contrôler ses émotions ; résister au stress ; garder son sang froid |  |  |  |  |  |
| **Optimisme** : voir le bon côté des choses ; être confiant dans l’issue positive d’un événement ; être constructif ; rebondir après un échec |  |  |  |  |  |
| **Persévérance** : agir avec fermeté et constance ; faire preuve de ténacité dans un projet ; avoir de la volonté ; être combatif ; continuer malgré les obstacles |  |  |  |  |  |
| **Pragmatisme** : être tourné vers les faits, l’action, l’efficacité ; considérer le côté pratique des choses ; mettre en application une idée ; être concret, réaliste |  |  |  |  |  |
| **Rigueur** : être exact, logique, précis, ponctuel ; être organisé, ordonné ; préparer, régler avec soin  |  |  |  |  |  |
| **Sensibilité** : être réceptif, à l’écoute ; être ouvert aux autres, aux idées, aux événements, à l’environnement |  |  |  |  |  |
| **Sociabilité** : être tourné naturellement vers les autres et la vie en société ; être compréhensif ; aimer les échanges, les contacts |  |  |  |  |  |
| **Vivacité d’esprit** : comprendre, concevoir rapidement ; assimiler, apprendre vite |  |  |  |  |  |
| **Aisance gestuelle :** être capable d’exécuter un travail avec adresse, finesse et / ou délicatesse |  |  |  |  |  |
| **Travail en equipe :** être capable de participer de façon spontanée, à prendre part à des tâches, à être solidaire et à s’intégrer au sein d’une équipe |  |  |  |  |  |